

広島県剣道女子講習会	
10月12日（日） シシンヨーオークアリーナ	
9:30	受 付
10:00	開 講 式
10:10 § 11:30	講義と実技 『剣道×動作改善』（加藤 彩花）
11:30 §	昼食
12:30 § 14:05	審判講習会 ・ 山田 美紀 先生 (補助 女子委員会)
14:10 § 15:00	指導稽古
15:10 § 15:55	リフレクションタイム（振り返り・Q & A）
16:00	閉 講 式

※ 状況により変更がある場合もあります。