

広剣連第070号
令和5年6月12日

一般財団法人広島県剣道連盟
各地区剣道連盟会長 様

一般財団法人 広島県剣道連盟
会 長 田中 秀和
(公印省略)

剣道稽古会（東部）の開催について（通知）

昨年度から普及指導委員会の指導体制の充実を図るため、女性普及指導委員を設置することになりました。趣旨は、剣道人口減少に歯止めをかけるため、特に幼少年・少女・婦女子の参加を促し、普及指導を進めていくものです。

標記稽古会が別紙のとおり開催されますので、各剣道連盟におかれましては、地域の幼少年、女性に声を掛けていただき多くの方々に参加していただきますようご協力をお願いします。

※ なお、本稽古会につきましては、傷害保険に加入しておりません。
初期対応（病院等への連絡）はいたしますが、以後の対応については自己責任でお願いいたします。

コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに従い稽古を行って下さい。
ただし新型コロナウイルスに関する影響や感染拡大の状況により中止する
場合もありますのでご了承下さい。

令和5年6月12日

7月東部剣道稽古会（エフピコサブアリーナ）

普及指導委員会委員長 本多 進一

日時：令和5年7月9日（日） 開館9：00 受付9：00～

場所：エフピコアリーナふくやま（サブアリーナ）

〒720-0823 福山市千代田町1丁目1-2 (TEL 084-981-3035)

稽古会：9：25～12：00（体育館退出予定時間12：30）

普及委員指導者： 本多 進一 谷川 光弘 棗田 裕二 参加普及委員

女性・幼少年普及委員指導者： 辻坊 雅美 勝島 恵利 吉野 裕美

持参物：剣道用具一式・木刀

- ★開会行事 女性・幼少年（胴・垂を付けて整列）
一般・有段者（垂を付けて、木刀をもって整列）
挨拶（9：25～9：30）
日程説明（9：30～9：35）

★指導日程（女性・幼少年）（9：35～11：00） 会場の二分の一を使用

- ①基本稽古（準備運動を含む）（9：35～10：25）辻坊 雅美 勝島 恵利 吉野 裕美
- ②休憩（10：25～10：35）
- ③指導稽古（10：35～11：00） 参加普及委員
（1回2分×10回）
- ④終了・礼の後帰宅（一般は一般男性の指導稽古に参加もできます）

★指導日程（一般・有段者）（9：35～12：00） 会場の二分の一を使用

- ①木刀による基本技稽古法（9：35～9：55） 普及委員 谷川 光弘
- ②休憩及び準備（9：55～10：00）
- ③準備運動・素振り及び基本練習（10：00～10：25） 普及委員 棗田 裕二
- ④休憩（10：25～10：35）
- ⑤参加者による互角稽古（10：35～11：00）
（1回2分×10回）
- ⑥休憩（11：00～11：10）
- ⑦指導稽古・参加者による相互稽古（11：10～11：55）会場全面使用
（1回3分区切りで行う）

- ★閉会行事 講評・挨拶（11：55～12：00）
12：30全員退館予定